# كرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي

التقرير النصف سنوي عن (نوفمبر ٢٠٠٨ – مايو ٢٠٠٩)

إعـــداد:

د. سامية العمودي

بسم الله الرحمن الرحيم

د. طيب يوقع اتفاقية الكراسي العلمية مع العمودي

# إهداء

إلى الرجل الذي عرف معنى الاستثمار الحقيقي يوم تحول إلى مستثمر عند الله . .

إلى الرجل الذي أعطى للعلم وعرف معنى قوله عليه الصلاة والسلام :

﴿ يموت ابن آدم فينقطع عمله إلا من ثلاث (علم ينتفع به) . . . ﴾

إلى الرجل الذي أعطى في خدمة المجتمع المدني ما هو بصمة باقية على مر التاريخ . .

إلى الشيخ محمد حسين العمودي . .

الذي أعطانا فعلمنا معنى العطاء في أحلى معانيه يوم يكون خالصاً لوجهه الكريم . .

إليه نهدي كل ما نقوم به وندعو الله أن يجزيه عنا كل الجزاء .

## To Sheikh Mohammed Hussein Alamoudi

The sponsor of the breast cancer scientific chair

May Allah praise you for all the support that you give and the great contribution to humanity and to the community.

# مُقَدِّمَة

**د. سامية العمودي**
رئيس كرسي الشيخ محمد حسين
العمودي لسرطان الثدي
جامعة الملك عبد العزيز بجدة

الكرسي العلمي عبارة عن منحة نقدية أوعينية ودائمة أو مؤقتة، ويتبرع بها فرد أو شخصية اعتبارية لتمويل برنامج بحثي أو أكاديمي بالجامعة، وهو باب جديد للصدقة الجارية، وتعمد الجامعة إلى تسمية الوقف بإسم المتبرع كنوع من التقدير والعرفان ومن باب نسبة الفضل لأهله...

وكرسي الشيخ محمد حسين العمودي أحد هذه الكراسي والذي تشرفنا بحمل مسؤوليته وقد بدأ العمل في هذا المشروع من نوفمبر عام ٢٠٠٨م أي منذ ستة أشهر، ونحمل هنا رسالة محددة وهي نشر ثقافة الفحص المبكر من أجل الوصول الى عالم خالي من سرطان الثدي، وتشمل أهداف الكرسي ما يلي:

- نشر ثقافة الفحص المبكر لسرطان الثدي من خلال إقامة الندوات والمؤتمرات وكافة وسائل الإعلام بأنواعها.
- إنشاء أول عيادة إستشارية لسرطان الثدي.
- تكوين مجموعات الدعم النفسي.
- إنشاء قاعدة بيانية تكون مرجعية للعلماء والباحثين.
- تكوين شبكة إتصالات محلية ودولية في مجالات عمل الكرسي.
- القيام بالبحوث التي تخدم أهداف الكرسي والتي تبني على الملف المجتمعي والبحوث والدراسات التي تعكس واقع سرطان الثدي بالمملكة العربية السعودية.

ومن أجل تحقيق هذا الهدف تم تكوين فريق عمل من أطباء وطبيبات ذوو خبرة وقدرة على تحقيق هذه الأهداف ويضم الفريق حاليا:

| | |
|---|---|
| د سامية العمودي | المشرفة على الكرسي العلمي |
| أ.د. حسان عبدالجبار | عضواً |
| د وفاء سيت | عضوة |
| د شريفة الصبياني | عضوة |

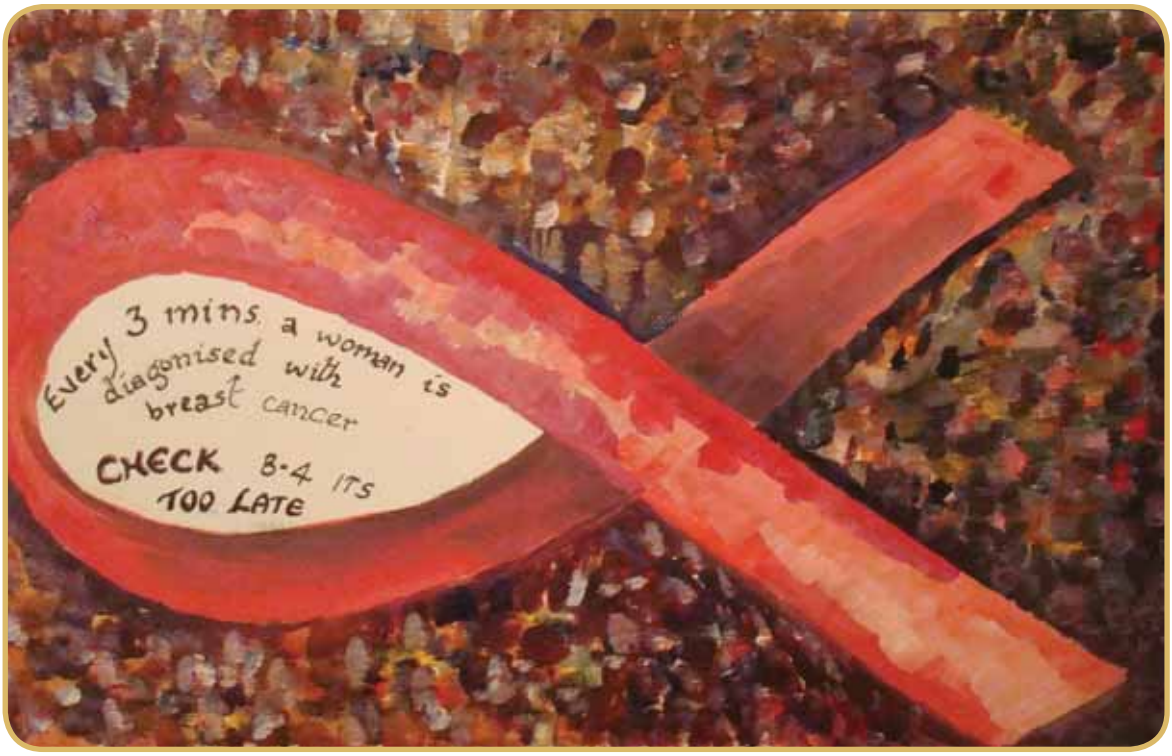
وفي هذا التقرير نضع ملخصا لأهم الإنجازات في الستة أشهر الماضية وهي عمر هذا الكرسي الذي نفخر بالإنتماء إليه و العمل من خلاله لنساهم في تحقيق الأستراتيجيات التي يحرص عليها معالي مدير جامعة الملك عبد العزيز بجدة الأستاذ الدكتور أسامة بن صادق طيب لتواصل الجامعة دورها الريادي في البحث العلمي وفي خدمة المجتمع المدني..ولنكون جديرين بثقة الشيخ محمد حسين العمودي وتحقيق رسالته.

ندعو الله أن يوفقنا لرسم خارطة طبية جديدة لسرطان الثدي ولصحة المرأة في بلدي، ونتقدم بالشكر الخاص لمعالي المدير الأستاذ الدكتور أسامة طيب الذي يمنحنا من دعمه الكثير لتحقيق هذه الرسالة.. وفي الختام ندعو الله أن يتقبل عملنا خالصا لوجهه الكريم.

# الندوات والمؤتمرات
# Meetings and Conferences

- ملتقى طالباتنا شركاؤنا في مواجهة سرطان الثدي.
- نادي طيبة الطبي.
- ملتقى حتى يستمر بريقي.
- ورشة عمل دعم الناجيات من سرطان الثدي.
- التوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي.. رحلة صنعاء
- ندوة بمركز العون.
- المعهد العالي التقني للبنات.
- ملتقى المسؤولية الاجتماعية.
- المؤتمر العالمي لصحة المرأة عبر السنين
- رحلة جنيف.
- معرض المرأة الخليجية.
- معرض الرعاية الصحية.
- جمعية زمزم للخدمات الصحية.

# ملتقى طالباتنا شركاؤنا
# في مواجهة سرطان الثدي




أقامت لجنة الملاك التربويات في المدارس الأهلية والكرسي العلمي للشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة لقاءً توعوياً عن سرطان الثدي، وذلك يوم الأحد الموافق ٣٠ نوفمبر، وبرعاية المسؤولية الاجتماعية بالغرفة التجارية بجدة، وكانت الشريحة المستهدفة طالبات المرحلة المتوسطة والثانوية وقد حضر اللقاء ٥٤ مدرسة خاصة وحكومية، وكان عدد الزائرات ٧٣٠.

وقد تحدثت الدكتورة سامية العمودي رئيس فريق الكرسي العلمي عن دور الطالبات في مواجهة سرطان الثدي وقالت لهن: (أنتن سفيرات لنقل المعلومة وتوعية من حولكن، وكيف أن إحداث التغيير في أي مجتمع يبدأ من فرد واحد، وهن النشء الجديد وجيل المستقبل القادر على كسر حاجز الصمت تجاه سرطان الثدي).. كما كانت هناك ورش عمل للفحص الذاتي للثدي بإشراف الدكتورة وفاء سيت عضو الكرسي العلمي.. ومعرض للوحات فنية للطالبات تتحدث بالرسومات عن سرطان الثدي..

وقد قام الكرسي العلمي لسرطان الثدي بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة بتقديم جوائز لأفضل بحث وأفضل فيلم وثائقي قصير قامت به الطالبات عن سرطان الثدي وذلك لتشجيع البحث العلمي والإبداع عند الطالبات.

# Our Students, Our Partners
## in the Face of Breast Cancer

On 30th November 2007 the Private Schools Educational Owners Committee and Sheikh Mohammed Hussein Alamoudi Scientific Chair for Breast Cancer at King Abdulaziz University worked in collaboration with JCCI to organize the first breast cancer awareness forum ,entitled (Our Students ,Our Partners in the face of Breast Cancer).

Nearly 700 girls from 54 private girls schools attended. Lectures were given and students visited the art exhibition. At the end of the forum best painting ,best research ,and best short documentary film about breast cancer received Awards of appreciation.

700 schoolgirls on breast cancer awareness mission

By Saud Al-Barakati

JEDDAH – Nearly 700 girls from 54 private girls' schools in Jeddah, who were selected to be breast cancer national awareness ambassadors, visited a photo and documentary exhibition on breast cancer at King Abdulaziz University (KAU) in Jeddah Tuesday. The breast cancer awareness program has been organized by Jeddah private schools and Sheikh Muhammad Hussain Al-Amoudi Endowed Chair Fund for Breast Cancer at KAU.

The exhibition was designed to teach the visiting student ambassadors how to save lives by increasing awareness of breast cancer through education and encouraging an early detection plan to increase chances of surviving breast cancer.

When breast cancer is found early, the 5-year survival rate is 98 percent, according to recent research information presented in the exhibition, with mammograms being among the best early detection methods. One in eight women are prone to be diagnosed with breast cancer in her lifetime.

The students were alerted to the inherited dangers in ignoring or keeping quite about this deadly disease.

The exhibition was attended by Olfat Qabani, director of social affairs at the Jeddah Chamber of Commerce and Industry (JCCI) and Dr. Samia Al-Amoudi, supervisor of the Breast Cancer Chair Fund at KAU.

At the end of the exhibition, scholarly papers on breast cancer from KAU received awards of appreciation. – Okaz/SG

Dr. Samia Al-Amoudi (center) poses for a photo with breast cancer national awareness ambassadors during the awareness exhibition at KAU in Jeddah Tuesday. – Okaz photo

صورة زنكوغرافية من جريدة (سعودي جازيت)

2.12.2008

# 5 طالبات يفزن بجائزة كرسي سرطان الثدي بجامعة الملك عبدالعزيز

جدة: الوطن

فازت 5 طالبات بجدة بجائزة كرسي محمد حسين العمودي لسرطان الثدي بجامعة الملك عبد العزيز بجدة لعام 2008 عن عدة مجالات هي (أفضل بحث أو مقالة) وفازت به الطالبة بسمة أحمد جابر الظهري الثاني الثانوي مدارس دار الفكر والطالبة خلود خالد البنا من المتوسطة الرابعة والتسعين ولولوة خالد الهقاص من مدارس دوحة الجزيرة الثانوية وعن أفضل فيلم وثائقي قصير فازت الطالبة سمية بنت محمد بيت المال وأريج بنت عبدالله المصباحي من مدارس دار الفكر للبنات.

وسلمت رئيسة الكرسي العلمي الدكتورة سامية العمودي جوائز لأفضل بحث وأفضل فيلم وثائقي قصير قامت به الطالبات عن سرطان الثدي كما قامت الفنانة التشكيلية مها مغتي بتقديم جوائز لأفضل اللوحات الفنية التي قامت بها الطالبات عن سرطان الثدي وكانت لجنة الملاك التربويات في المدارس الأهلية وكرسي محمد حسين العمودي لسرطان الثدي بجامعة الملك عبد العزيز بجدة قد عقدن لقاء توعويا عن سرطان الثدي أول من أمس برعاية قسم المسؤولية الاجتماعية بالغرفة التجارية بجدة، استهدف طالبات المرحلة المتوسطة والثانوية وذلك لنشر ثقافة الفحص المبكر بين الجيل الجديد، وأقيمت بالمناسبة ورش عمل للفحص الذاتي للثدي بإشراف الدكتورة وفاء سيت عضو الكرسي العلمي ومعرض للوحات فنية للطالبات تتحدث عن سرطان الثدي.

جانب من عضوات لجنة الملاك

الوطن

صورة زنكوغرافية من جريدة (الوطن) في يوم (٢٠٠٨/١٢/٢م)

# Breast cancer forum targets schoolgirls

HASSNA'A MOKHTAR | ARAB NEWS

EDDAH: Dr. Eman Al-Ayesh, internist at King Fahd Hospital, delivered a comprehensive lecture on breast cancer to intermediate and high school students at the Jeddah Chamber of Commerce and Industry (JCCI) yesterday.

"In the Kingdom, 22.6 percent of cancer cases are diagnosed as breast cancer. It's very dangerous because 70 percent of the cases we treat are in late stages, which decreases chances of recovery and increases the cost of treatment," said Al-Ayesh to a large audience of private school students and teachers.

The JCCI worked in close cooperation with the Private Schools Educational Owners Committee and Sheikh Mohammad Al-Amoudi's Chair for Breast Cancer Research at King Abdulaziz University to organize the first breast cancer awareness forum, entitled "Our Students, Our Partners."

"Our target in organizing this forum is the youth. We want to spread awareness among intermediate and high school students so that we create a knowledgeable generation ready to deal with crises," said Dr. Samia Al-Amoudi, a breast cancer survivor and chairwoman of Al-Amoudi's Chair for Breast Cancer Research.

Al-Amoudi explained that since changing the older generation's ideas about breast cancer and the importance of early mammograms was such a challenge, her thoughts turned instead to addressing young girls and teenagers. "We consider our girls to be our ambassadors in delivering the message to the older generation. We also want to educate them and get them involved in meaningful social and human activities," Al-Amoudi said.

In explaining the stages of breast cancer and the different medical treatments, Al-Ayesh highlighted the differences between benign (non-cancerous) and malignant (cancerous) tumors. She said that in the Kingdom, 20 percent of breast cancer cases occur before the age of 40 while in America only 7 percent occur before the age of 40. Breast cancer symptoms vary widely — from lumps to swelling to skin changes — and many breast cancers have no obvious symptoms at all. Symptoms that are similar to those of breast cancer may be the result of non-cancerous conditions such as infection or a cyst.

"Thus, self-examination is mandatory. It should be part of your monthly health care routine, and you should visit your doctor if you experience changes in your breast," said Al-Ayesh, as she demonstrated how to do a breast self-exam to the students.

According to breastcancer.org, studies show that regular self-exams, combined with annual checkups, improve the chances of detecting cancer early.

**CATCH 'EM YOUNG:** Dr. Samia Al-Amoudi addresses the forum for breast cancer awareness in Jeddah on Sunday. (AN photo)

# Patient beats up doctor at Jouf hospital

ABDULAZIZ ABDULWAHID | ARAB NEWS

AL-JOUF: A Saudi patient yesterday beat up a 56-year-old Egyptian doctor at a local hospital in Sakaka in the northern province of Al-Jouf.

Police said the incident began when the dermatologist at Abdul Rahman Al-Sudairi General Hospital refused to examine a man in his 30s because he did not have referral papers from the hospital's administration.

When the doctor tried to telephone the director of the outpatient clinics, the man locked him in his room and began beating him with his igal (headband).

According to police, hospital staff and other patients broke the door open to save the doctor and his nurse who were screaming for help.

The patient, who has not been identified, then fled the hospital. Police said he was arrested later and that the doctor, who has over 30 years' practice, went on sick leave for a week.

# Inmate hangs himself in jail

MUHAMMAD AL-SHEIKH | ARAB NEWS

YANBU: A prisoner committed suicide yesterday by hanging himself from a window in a dormitory that he shared with other inmates.

Police said the prisoner, identified only with his initials I. N., used his ghutra (the head scarf worn by Saudi men) to hang himself when other inmates and prison guards were busy in prayer.

According to the police, the man was sentenced to jail for drug trafficking.

صورة زنكوغرافية من جريدة (أراب نيوز) في يوم (٢٠٠٨/١٢/١م)

الطالبات والمشاركات تتوسطهن د. سامية العمودي في لقاء التوعية أمس في جامعة الملك عبدالعزيز في جدة (تصوير -المحرر)

# ٧٠٠ طالبة سفيرات للتوعية بسرطان الثدي

سعود البركاني – جدة

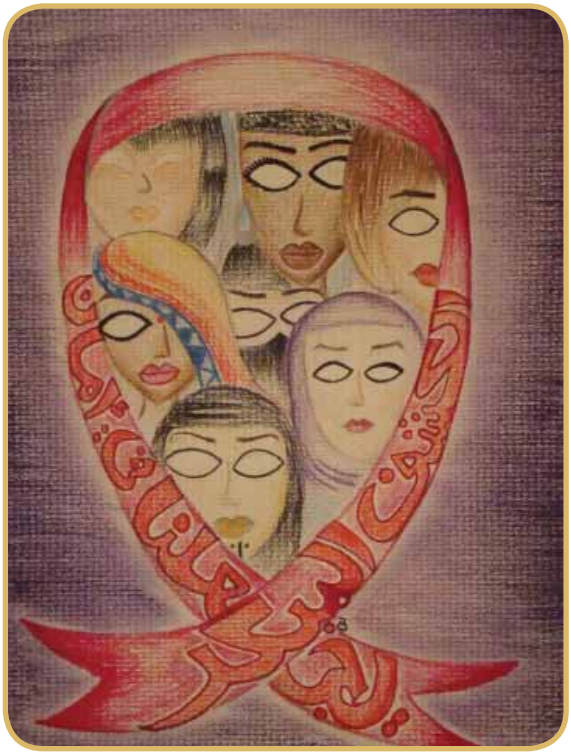
اختيرت ٧٠٠ طالبة من مدارس جدة أمس كسفيرات للتوعية بسرطان الثدي في اللقاء الذي استهدفهن، ونظمته لجنة الملاك التربويات في المدارس الأهلية وكرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي، وأقيم في جامعة الملك عبدالعزيز بجدة.

وشاركت الطالبات اللاتي مثلن ٥٤ مدرسة ثانوية ومتوسطة في معرض مصور عبارة عن لوحات فنية بالإضافة إلى أبحاث وأفلام وثائقية قصيرة، تعكس مدى خطورة المرض، وأهمية التوعية به، ورعت اللقاء المسؤولة الاجتماعية بالغرفة التجارية بجدة ألفت قباني، وشاركت في المحاضرات المشرفة على كرسي السرطان الدكتورة سامية العمودي، فيما قدمت جوائز لأفضل بحث وتقرير مقدم من جامعة الملك عبد العزيز.

صورة زنكوغرافية من جريدة (؟؟؟؟؟) في يوم (٢٠٠٨/١٢/٣م)

# جائزة كرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي

## بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة لعام ٢٠٠٨ (٣٠ نوفمبر ٢٠٠٨)



### أفضل بحث أو مقالة:

| | البحث | إسم الطالبة | العام الدراسي | اسم المدرسة | الجائزة |
|---|---|---|---|---|---|
| ١ | ظل الأمل | بسمة أحمد الظهري | الثاني الثانوي | مدارس دار الفكر | لاب توب |
| ٢ | ماذا تعرف عن سرطان الثدي؟ | خلود خالد البنا | المتوسطة ٩٤ | | ٢٠٠٠ ريال |
| ٣ | سرطان الثدي.. معا لحياة وردية | لولوة خالد الهقاص | ثاني ثانوي مطور علمي | مدارس دوحة الجزيرة | ١٠٠٠ ريال |

### أفضل فيلم وثائقي قصير:

| | إسم الطالبة | العام الدراسي | اسم المدرسة | الجائزة |
|---|---|---|---|---|
| ١ | سمية بنت محمد بيت المال | الثالث الثانوي علمي | مدارس دار الفكر | لاب توب |
| ٢ | أريج بنت عبدالله المصباحي | الثالث الثانوي | مدارس دار الفكر | ٢٠٠٠ ريال |

- سيتم وضع الأسماء الفائزة وأعمالهن على موقع الكرسي العلمي الذي هو تحت الأنشاء.
- سيتم جمع القصص القصصية في كتيب وتوزيعه لدعم المريضات.

## نادي طيبة الطبي

بدعوة من نادي طيبة الطبي وضمن فعاليات حملة (بالوعي.. نحد من سرطان الثدي) شاركت الدكتورة سامية العمودي بمحاضرة عن تجربتها وأهمية التوعية بسرطان الثدي وقدمت الدكتورة وفاء سيت نبذة عن الكرسي العلمي، وكان ذلك في يوم الخميس الموافق ١٤٢٩/١١/٢٢هـ بالمستشفى السعودي الألماني بالمدينة المنورة.

## Taiba Medical Club Campaign at Saudi German Hospital in Almadina in 22-11-1429.

Dr Samia Alamoudi talked about importance of screening and early detection of breast cancer.Dr Wafa Sait talked about the scientific Chair role in breast cancer awareness.

# ملتقى حتى يستمر بريقي

بدعوة من مدربة برامج التنمية الذاتية بالإدارة العامة للتربية والتعليم شاركت الدكتورة سامية العمودي في فقرة برنامج (دعيني أغير نفسي)، والذي هو جزء من ملتقى (حتى يستمر بريقي)، والذي أقيم بقاعة حمد بن راشد في مبنى الإدارة العامة للتربية والتعليم، التي حضرته ما يقارب ٤٠٠ طالبة من الصف الأول والثاني الثانوي.

Dr Samia Alamoudi was a guest speaker at the forum (help me to make a change) which was carried on 25-12-1429H. for secondary school students and was attended by around 400 female students.

إلى المكرمة الفاضلة/ د. سامية العامودي حفظك الله ورعاك
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد

أتشرف بقبولك دعوتي في فقرة من برنامجي (دعيني أغير نفسي) الذي هو جزء من

ملتقى (حتى يستمر بريقي)

اليوم: الثلاثاء الموافق ٢٥/ ١٢/ ١٤٢٩هـ
الفئة المستهدفة: (طالبات الصف الأول والثاني الثانوي) من جميع مدارس جدة
مقر الملتقى: قاعة حمد بن راشد في مبنى الإدارة العامة للتربية والتعليم
المتوقع من حضور الطالبات يتراوح (٣٠٠ ـ ٤٠٠) طالبة.
فترة الحضور لبرنامجي (٨ ـــ ١٠)
يهدف برنامج دعيني أغير نفسي إلى
(تحسين القدرة على تغيير الذات لقيادتها بإيجابية)
لذا لك جزيل الشكر مني أن تشاركيني بإدلاء رسالتك للطالبات كالتالي:
– تعرِيفهن بسيرتك الذاتية بصورة مبسطة.
– سرد فترات حياتك وتحويل المحنة إلى منحة.
– الثقة بالنفس لتحقيق المستقبل.
– صور ومراحل إثبات شخصية المرأة المسلمة والمواطنة الصالحة في أي مكان وبفخر.
– تثقيفهن بتشخيص (الثدي المبكر) لتجنب مخاطر سرطان الثدي.
يسعدني في نهاية دعوتي لك أن تكوني ضيفتي في بداية اللقاء إلى حين موعدك (٩,٣٠ صباحا) حتى يعطيكِ برنامجي فكرة للموضوع المطروح
لكِ الشكر والتقدير وجزاكِ اللّه خيرا

أختك الصغرى/ مدربة برامج التنمية الذاتية
رضوى محمود باحاذق

# ورشة عمل دعم الناجيات من سرطان الثدي

شاركت رئيس الفريق د سامية العمودي في ورشة العمل التي أقيمت في الكويت بتاريخ ١٤-١٦ فبراير ٢٠٠٩م ضمن فعاليات المؤتمر العالمي لجراحات الثدي التجميلية والترميمية... وهي ورشة عمل دعم الناجيات من سرطان الثدي وتحدثت فيها عن تجربتها الخاصة، وكيف يقوم الكرسي العلمي بدعم المريضات من خلال مجموعات الدعم التي يتم إنشاؤها ومن خلال العيادة الاستشارية لسرطان الثدي.

## Breast Cancer Survivors Workshop-Kuwait

Breast Cancer Survivors workshop in Kuwait on 14-16 February 2009 … Dr Samia Alamoudi shared her battle and personal experience and presented their work in the scientific Chair and the ways of support through support groups and breast cancer counseling clinic.

# التوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي..
# رحلة صنعاء

الرحلة : الجمهورية العربية اليمنية.

التاريخ : ٢٤-٢٦ يناير ٢٠٠٩م.

الجهة المنظمة : المستشفى السعودي الالماني بصنعاء وجمعية رعاية الاسرة اليمنية.

المكان : قاعة المؤتمرات بمستشفى السعودي الالماني بصنعاء.

قدمت د. سامية العمودي رئيس الفريق العلمي محاضرة عن مشروعها الخاص بسرطان الثدي، وتحت عنوان «معركتي مع سرطان الثدي» وقدم أ. د. حسان عبدالجبار محاضرة بعنوان «معتقدات خاطئة عن سرطان الثدي»... كما قدمت د. شريفة الصبياني نبذة تعريفية عن كرسي الشيخ محمد بن حسين العمودي لسرطان الثدي بالجامعة.

عرض فيلم وثائقي بعنوان «كسر حاجز الصمت» عن تجربة د.سامية العمودي مع سرطان الثدي لمدة ١٥ دقيقة.

عرض فيلم قصير (٤ دقائق) للطالبة سمية بيت المال الحائز على جائزة الكرسي العلمي عن مسابقة الافلام القصيرة لطالبات المرحلة المتوسطة والثانوية لمدارس محافظة مدينة جدة الخاصة.

عرض تسجيل للشيخ سليمان العودة عن الرؤية الشرعية للابتلاء بسرطان الثدي.

تم دعوة أعضاء الفريق ليكونوا أعضاء شرف عند «إعلان التحالف اليمني لمحاربة سرطان الثدي» بين القطاع الخاص المتمثل بالمستشفى السعودي الألماني ووزارة الشؤون الاجتماعية المتمثل

في اللجنة الوطنية للمرأة، والجمعيات التطوعية المتمثلة في جمعية رعاية الأسرة اليمنية.

أيضاً استقبل السفير السعودي بصنعاء – سعادة الأستاذ على بن محمد الحمدان وحرمه د. سامية العمودي و د. شريفة الصبياني بمقر السفارة السعودية، وأعرب عن اعتزازه بتكوين الفريق ودوره وما حققته د. سامية العمودي على الصعيد المحلي والعالمي.

تمت زيارة لمركز العيادات المثالية بصنعاء أحد فروع العيادات المثالية السعودية تلبية لدعوة د. حسن العمودي وتم خلالها تقديم بعض المقترحات للاستفادة من المركز في محاربة سرطان الثدي باليمن..

وتمت زيارة ميدانية لجمعية رعاية الأسرة اليمنية بصنعاء تلبية لدعوة المدير التنفيذي الأستاذ نبيل محمد العماري وتم الاطلاع على كافة أنشطة الجمعية والبرامج المختلفة وخاصة برامج الأمومة الآمنة، وهو برنامج تم تنفيذه بتمويل مشترك من الصندوق المجتمعي البريطاني، وجمعية رعاية الأسرة اليمنية وتحت إشراف الاتحاد الدولي لتنظيم الأسرة.

## Breast Cancer Awareness Campaign in Sanaa 24th-26th Jan 2009

During this visit the Yemeni breast cancer alliance was launched and the team was nominated honorary membership. The campaign included lectures and doc films presented.. the team as well visited the ideal clinic and Yemeni family society.

في المؤتمر الأول لمكافحة سرطان الثدي.. الدكتورة أمة الرزاق حمد:

# السرطانات التي تصيب المرأة في اليمن منتشرة بشكل كبير وسرطان الثدي يحتل المرتبة الأولى بينها

صنعاء/بشير الحزمي:

**د. أمة الرزاق علي حمد**
وزير الشؤون الاجتماعية

أكدت الدكتورة/ أمة الرزاق علي حُمد وزير الشؤون الاجتماعية والعمل أهمية الكشف المبكر لسرطان الثدي والتوعية بمخاطره كخطوة أولى للحد من الإصابة به.

وقالت في الكلمة التي ألقتها في افتتاح المؤتمر الأول لمكافحة سرطان الثدي الذي عقد صباح أمس في العاصمة صنعاء تحت شعار "قضية واحدة.. مهمة واحدة"، والذي نظمته جمعية رعاية الأسرة اليمنية ومستشفى السعودي الألماني في صنعاء أن هذا المؤتمر في غاية الأهمية كونه يتناول قضية قومية وطنية ترتبط بحياة المرأة والمجتمع.

وشددت على أهمية الشراكة في التعاطي مع مثل هذه القضايا الهامة بما في ذلك الشراكة مع الدول المتقدمة والتي يمكن من خلالها والبحث العلمي مكافحة مثل هذه الأمراض الخطيرة.

مضيفة: إننا في اليمن نقف أمام مشكلة صحية كبيرة، حيث إن السرطانات في اليمن بما فيها السرطانات التي تصيب المرأة منتشرة بشكل كبير، وأن الإحصائيات تشير إلى أن سرطان الثدي يحتل المرتبة الأولى من بينها.

وثمنت الجهود التي بدأت تظهر على السطح في هذا الجانب والتي بدأتها جمعية رعاية الأسرة اليمنية كجهة غير حكومية من مؤسسات المجتمع المدني والمستشفى السعودي الألماني كقطاع خاص والتي تؤكد الحكومة أنها ومع هذه الجهات قد حققت نوعاً من التكامل في التصدي لبعض المخاطر التي تهدد حياة المجتمع.

ونبهت إلى وجود حوالي ستة آلاف مؤسسة مجتمع مدني في اليمن الكثير منها في هيئتها التنفيذية مكونة من النساء، داعية هذه المؤسسات إلى أن تجعل في برنامجها محوراً واحداً أو مكوناً يتناول مثل هذه القضايا.

معربة عن شكرها وتقديرها لأعضاء الكرسي العلمي لأبحاث سرطان الثدي بجامعة الملك عبدالعزيز في المملكة العربية السعودية لحضورهم ومشاركتهم في فعاليات هذا المؤتمر وعرضهم التجربة السعودية الناجحة المتمثلة بكرسي الشيخ/ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي والتي ما من شك في أنها ستساهم في إنجاح التحالف اليمني لمكافحة سرطان الثدي آملةً في أن يخرج هذا المؤتمر الهام بنتائج عملية قابلة للتنفيذ على أرض الواقع، ومؤكدة استعداد الحكومة للعمل على لترجمة ما سيخرج به المؤتمر ونقله إلى الجهات المختصة ليدخل في إطار التنفيذ.

من جانبه أكد الأخ/ نبيل العماري المدير التنفيذي لجمعية رعاية الأسرة اليمنية أهمية هذا المؤتمر الذي يعد النواة الأولى للفعاليات التي تدعو لمناصرة قضايا سرطان الثدي في اليمن.مشيراً إلى ما توليه جمعية رعاية الأسرة اليمنية من اهتمام كبير لهذه القضايا التي حرصت من خلال هذا المؤتمر على المضي قدماً لفتح الباب أمام

الجميع للتغلب على ما قد يواجه أخواتنا وأمهاتنا وبناتنا من الإصابة بسرطان الثدي.

ونبه إلى أن الدراسات والإحصائيات الدولية تؤكد أن سرطان الثدي هو السرطان الأكثر انتشاراً بين النساء، داعياً إلى بذل أقصى الجهود للتخفيف من آلام أولئك النساء اللاتي تعرضن للإصابة بهذا المرض الخبيث وذلك من خلال تبني برامج التوعية بأهمية الكشف المبكر وهو ما حرصت وتحرص عليه الجمعية في أنشطتها وبرامجها المنفذة.

من جهته أكد الدكتور/ صلاح حامد مدير مستشفى السعودي الألماني في صنعاء في كلمته أهمية المؤتمر الذي ينظم بشراكة بين المجتمع المدني والقطاع الخاص.. مستعرضاً مجمل الجهود والأنشطة التي يقدمها المستشفى لخدمة المجتمع بشكل مجاني سواء بمبادراته الفردية أو بشراكة مع الجهات الأخرى.

وأشار إلى أن رسالة المستشفى لا تقتصر على تقديم الخدمات الطبية للمجتمع اليمني فحسب وإنما جزء من رسالته أيضاً تقديم خدمة متميزة للمجتمع وذلك من خلال مشاريع كثيرة منها المشروع الذي يمول من البنك الدولي لتقديم الرعاية للأم الحامل غير القادرة على الوصول إلى مراكز المدن والتي تعيش خارج المدن الرئيسية في عموم المحافظات.

وأكد قيام المستشفى بتقديم خدمة الكشف المبكر لسرطان الثدي للسيدات وذلك من خلال عيادات الكشف المبكر الموجودة التي تقدم خدماتها مجاناً.

وأعرب عن استعداد المستشفى لإمداد العيادة المتنقلة للكشف المبكر عن سرطان الثدي التي سيتم إنشاؤها من قبل التحالف اليمني لمكافحة سرطان الثدي بالمعدات الطبية اللازمة والكادر الطبي المتميز والتي ستقدم خدماتها مجاناً للسيدات اللائي يعشن في المناطق التي تقع خارج المدن الرئيسية.

متمنياً من خلال هذا المؤتمر الاستفادة من تجربة الدكتورة/ سامية العمودي ومشروعها لمكافحة السرطان وأن يتحقق للتحالف اليمني لمكافحة سرطان الثدي كل النجاح وبما يحقق أهدافه المرسومة.

هذا وكانت الدكتورة/ سامية العمودي رئيس كرسي الشيخ/ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة والأستاذة/ حورية مشهور نائبة رئيس اللجنة الوطنية للمرأة قد استعرضتا خلال المؤتمر قصتي حياتيهما مع سرطان الثدي ووقوفهما الشجاع في مواجهته بالإضافة إلى استعراض بعض الإحصائيات على المستويين الوطني والدولي في هذا الجانب.

هذا وكان قد تم خلال المؤتمر الإعلان عن تدشين أول تحالف يمني لمحاربة سرطان الثدي وتوزيع استمارة العضوية فيه، كما تم عرض فيلم درامي يمني عن سرطان الثدي وفيلم وثائقي سعودي يكسر حاجز الصمت، بالإضافة إلى استعراض التجربة السعودية في الكشف المبكر عن سرطان الثدي، وتجربة مركز الأورام في الكشف المبكر عن سرطان الثدي في اليمن.

---

حضر المؤتمر الدكتور/ عبدالباري دغيش والدكتور/ عزام صلاح عضوا مجلس النواب، ورشيدة الهمداني رئيسة اللجنة الوطنية للمرأة، وسعادة السفير الفرنسي في صنعاء.

# ندوة بمركز العون

بتنسيق من مركز العون في ٨ مارس ٢٠٠٩اقيمت ندوة دعيت فيها أمهات طالبات المركز اللاتي تتراوح أعمارهن بين ١٢ – ١٨ سنة , وقد دعيت الدكتورة وفاء سيت عضو الفريق لإقامة هذه الندوة الغرض من هذه الندوة كان لإلقاء الضوء على أهمية الفحص الدوري للثدي بالنسبة للسيدات وأهمية الفحص الذاتي في ما يخص الأمهات وبناتهن حيث أنهن أمهات لبنات ذوات أعاقه قد تحد من آلية شرح وإجراء الفحص لديهن

## HELP CENTER

On 8th March 2009..Help Center had arranged a meeting to the mothers whose children are aged 12 – 18 years old at thier center
Dr Wafaa Sait member of the scintific chair was invited to give the talk
The aim of the lecture is to enlighten the mothers about the importance of regular follow- up check-up for themselves and their teenage girls in particular for breast cancer , and there was a demonstration about breast self examination.

# المعهد العالي التقني للبنات

بمناسبة اليوم العالمي للصحة تمت دعوة الدكتورة سامية العمودي لإلقاء محاضرة عن أهمية الفحص المبكر وتجربتها الذاتية مع سرطان الثدي وذلك يوم الثلاثاء ١١-٤- ١٤٣٠ هـ بالمعهد العالي التقني للبنات وقد حكت د سامية تجربتها وأهمية دور الفتيات في نقل التجربة والرسالة للتأكيد على من حولهن من أمهاتهن والسيدات على اهمية الفحص المبكر وقد حضر الندوة ما يقرب من ١٠٠ طالبة ومعلمة.

On International Health Day Dr Samia Alamoudi was invited by the high technology collage for female to present her experience with breast cancer.

# ملتقى المسؤولية الاجتماعية

أقامت كلية دار الحكمة والمسؤلية الأجتماعية بالغرفة التجارية بجدة ملتقى المسؤلية الأجتماعية برعاية صاحبة السمو الملكي الأميرة صيتة بنت عبد الله آل سعود وقد شاركت معهم جامعة الملك عبد العزيز بجدة (كرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي) والذي يعني بنشر ثقافة الفحص المبكر من خلال هذه الملتقيات وتم توزيع نماذج التحاق بالعمل التطوعي لنشر هذا المفهوم والاستعانة بالراغبات في دعم مريضات السرطان.

## Social Responsibility Forum at Dar ALHEK-MA college on 13th April 2009.

The chair shared in the exhibition..books ,brochures were distributed and students filled volunteer's forms request forms.

ملتقى المسؤولية الاجتماعية بكلية دار الحكمة

دعوة عامة للسيدات

تحت رعاية صاحبة السمو الملكي

الأميرة صيتة بنت عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود

تتشرف كلية دار الحكمة بدعوتكم لحضور ملتقى المسؤولية الاجتماعية بشعار

"كلنا مسؤولون..كلنا للمجتمع"

شاكرين لكم حضوركم لما فيه خير وصلاح بلدنا الغالي..

وتقبلوا خالص احترامنا وتقديرنا...

# المؤتمر العالمي لصحة المرأة عبر السنين

أقام قسم النساء والتوليد بجامعة الملك عبد العزيز بجدة المؤتمر العالمي الأول لصحة المرأة عبر السنين في ٢١-٢٤ إبريل ٢٠٠٩ وقد ألقى عضو الفريق أد حسان عبد الجبار كلمة تحدث فيها عن أهمية الأورام وفحص عنق الرحم وتحدثت د سامية العمودي عن حقوق المرأة الصحية في أمراض سرطان الثدي وذلك خلال فعاليات الأمسية النسائية للمؤتمر.

## Successful Aging for Women

Successful Aging for Women conference was organized by department of Obstetric and Gynecology at KAUH.. during the public session Professor H.Abduljabbar talked about aging ,tumors and cancer cervix screening while Dr Samia Alamoudi talked about Breast Cancer Patients Rights.

شكر وتقدير

تتقدم اللجنة المنظمة لمؤتمر صحة المرأة على مر السنين بالشكر والتقدير لـ
كرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي بجامعة الملك عبد العزيز
للمساهمة الفعالة في نجاح المؤتمر
والذي عقد خلال الفترة من ٢٥-٢٨ ربيع الثاني ١٤٣٠هـ الموافق ٢١-٢٤ إبريل ٢٠٠٩

# رحلة جنيف

الرحلة : سويسرا – فيفي

التاريخ : ٢٦:٢٩ ابريل ٢٠٠٩

الجهة المنظمة : الائتلاف الدولي للحامل والصحة

المشاركين : اعضاء الفريق العلمي لكرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة:

د. سامية العمودي رئيس الفريق العلمي

د. وفاء سيت عضو الفريق العلمي

أقيم حفل استقبال حضره جميع الأعضاء المشاركين في فعاليات المؤتمر للتعارف ومن ثم حفل عشاء.... وقد تم خلال الحفل تقديم كل من د. سامية العمودي ود. وفاء سيت من قبل الأعضاء المنظمين إلى باقي الأعضاء المشاركين حيث انه لأول مرة يتم دعوة أطباء من دول عربية لحضور فعاليات اللقاءات الدورية التي تتم بين الأعضاء المشاركين وذلك لرغبتهم في إيجاد تعاون بحثي مشترك الغرض منه إيجاد مفاهيم جديدة عن مرض سرطان الثدي.

تم عقد اجتماع بين أعضاء فريق الكرسي العلمي ومجموعة ممثلة من أربع أعضاء من الجانب الأوروبي لبحث إمكانية وطرق التعاون البحثي فيما بينهم، وتم خلال اللقاء وضع بعض المقترحات البحثية حيث إننا كشعب مسلم عربي نتميز بكثرة التناسل والحرص على الرضاعة الطبيعية وكذلك الزواج في سن مبكرة بالنسبة للمرأة.... وسيكون الجانب البحثي لإيجاد مدى تأثير هذه العوامل على حدوث الأورام في الثدي في مرحلة عمرية مبكرة أو قد تكون سبب في حدوثه بنسبة اقل بين المسلمات.

ألقت د. سامية العمودي كلمة في افتتاحية اليوم الثالث حيث تضمت الكلمة نبذة عن مرض سرطان الثدي في المملكة العربية السعودية ثم تحدثت عن أوجه الشراكة والتعاون مع مؤسسات في الولايات المتحدة الأمريكية لنشر ثقافة الوعي وأهمية الفحص المبكر، ومن ثم عرضت د. العمودي أهداف الكرسي العلمي ومنجزاته وخطط البحث التي قد بدأ العمل في بعض منها والتي سيتم التعاون في البعض الأخر منها مع الجهة الداعية لهذا المؤتمر.

كما قام الأعضاء المشاركين باستعراض ما تم انجازه من دراسات للمصابات بسرطان الثدي خلال فترة الحمل الأولى.... حيث تتركز الأبحاث على أهمية علاقة هرمونات الحمل بسرطان الثدي.

# جامعة الملك عبدالعزيز
# تبرز أبحاثها لسرطان الثدي في جنيف

الجزيرة - الرياض:

قامت الدكتورة سامية العمودي والدكتورة وفاء سيت عضوات هيئة التدريس بجامعة الملك عبدالعزيز بزيارة إلى جنيف بناءً على دعوة من الائتلاف العالمي لصحة الحامل والذي عقد اجتماعه في جنيف الأسبوع الماضي لبحث أوجه التعاون مع بعض الخبراء من ألمانيا وفنلندا والولايات المتحدة الأمريكية وغيرها في مجال علاقة الحمل وسرطان الثدي، حيث إن هرمونات الحمل وطبيعة الحمل عند المرأة السعودية تختلف عنها عند المرأة الغربية، وسيكون التعاون في المجال البحثي بين جامعة الملك عبدالعزيز ممثلة (بكرسي الشيخ محمد بن حسين العمودي لسرطان الثدي) مما قد يوصل لبعض المعلومات المهمة التي تساعد على الوصول لحلول للقضاء على سرطان الثدي وتحديد عوامل الخطورة عند السعوديات.

وقد شاركت الدكتورة سامية العمودي في الملتقى بكلمة استعرضت فيها وضع سرطان الثدي بالمملكة العربية السعودية والجهود التي تبذلها الدولة محلياً من خلال البرامج المختلفة والتواصل مع البرامج العالمية للوصول إلى حلول جذرية لمرض السرطان الذي يعتبر المرض رقم واحد بين السيدات في المملكة وقد ذكرت دور جامعة الملك عبدالعزيز الريادي وما تقوم به من جهود بحثية من خلال كرسي الشيخ محمد بن حسين العمودي لسرطان الثدي. صرح بذلك الدكتور هيثم بن أحمد زكائي، المشرف العام على إدارة العلاقات العامة والإعلام بالجامعة.

## INTERNATIONAL CONSORTIUM ON PREGNANCY AND HEALT (ICPH)

PLACE: Center de Foundation du leman
Chemin de la Fontaine 2
1805 Jongny-sur-vevy, Switzerland
DATE: 26-29 April 2009

Chair member attendance:
Dr Samia Alamoudi Head of the Scientific Chair
Dr Wafaa Sait Member

This was a research retreat gathering for a group of physician and researcher including obstetrician, oncologist, radiologist, pathologist and epidemiologist from different Europeans countries and New York university school.
The areas of interest in our community as multiparty and breast feeding is something unique to Arab and Muslim countries and discussed…Which could be a factor in the lowering the incidence of breast cancer or on the other hand could be related to its occurrence at a younger age?
Dr Samia had presentation , she give a brief idea about the state of breast cancer in KSA and she explain the aim and goals of the scientific chair activity in order to increase awareness and importance of early detection
research project that are currently in progress were discussed and the planned research project that we are going to have in collaboration

# معرض المرأة الخليجية

شارك الكرسي العلمي ضمن فعاليات معرض المرأة الخليجية والذي أقيم في معرض الحارثي وذلك في الفترة من ٢١– ٢٦ إبريل ٢٠٠٩ وتم توزيع مطويات وكتب الكرسي العلمي كما تم تعبئة استبيانات بحثية من قبل النساء الزائرات وكذلك تم عرض الفيلم الوثائقي الذي قام الكرسي بـ'نتاجه بالتعاون مع جامعة الملك عبد العزيز بجدة.

## Gulf Women's Exhibition

The First Gulf Women Exhibition is organized by Al-Eman Association for Charity Service, with about 2,000 visitors daily.
The exhibition shed light on hospitals and health centers that provide health services and specialized treatment of certain diseases in the Kingdom and in the GCC countries, the Scientific Chair have shared in the exhibition and brochure ,books and booklets were distributed..questioners were given also and a Documentary film (A Massage of Love) was presented.

## معرض الرعاية الصحية

تحت مظلة مستشفى جامعة الملك عبد العزيز بجدة شارك الكرسي العلمي في معرض الرعاية الصحية (منظور جديد للرعاية الصحية) والذي أقيم بمعرض الحارثي من ١١-١٤ مايو ٢٠٠٩م وتم عرض فيلم وثائقي عن سرطان الثدي وتوزيع مطبوعات توعوية.

## Paradigm Shift in Healthcare

On 11th-14th May the Paradigm Shift in Healthcare was carried out at Jeddah Center for forums and Events.. where we shared with King- Abdulziz University Hospital and documentary film about breast cancer was displayed.

## جمعية زمزم للخدمات الصحية

قامت الدكتورة سامية العمودي بعقد ندوة مع عموم السيدات في جمعية زمزم للخدمات الصحية يوم الثلاثاء ١٩ مايو ٢٠٠٩ للحديث عن أهمية الفحص المبكر وكيف ان مرض شرطان الثدي مرض عائلة لا مرض فرد وقد حضر اللقاء حوالي ١٠٠ سيدة.

## Zamzam Association

On 19th May 2009 Dr Samia gave a talk to women from Zamzam association about impact of breast cancer on the family and the importance of early detection it was attended by around 100 women.

# ورش العمل
# Workshops

- ورشة عمل فحص الثدي إكلينيكيا للطبيبات.
- ورشة عمل فحص الثدي الثانية والثالثة.

# ورشة عمل فحص الثدي إكلينيكيا للطبيبات

ضمن فعاليات اليوم الأول لمؤتمر صحة المرأة على مر السنين تم عقد ورشة عمل يوم الأربعاء الموافق ٢١-٢٤ إبريل ٢٠٠٩ عن «الطريقة الصحيحة لآلية الفحص الإكلينيكي للثدي» منذ الساعة الواحدة بعد الظهر وحتى الساعة الرابعة عصراً, وقد بلغ عدد المشاركات في هذه الورشة ٦٥ طبيبة من عدة مستشفيات في مدينة جدة.

بدأت ورشة العمل بكلمة ألقتها الدكتورة سامية العمودي نوهت فيها عن أهداف ورش العمل التي يقوم بها الكرسي العلمي وأهميتها في ترسيخ مفاهيم وطريقة فحص الثدي بين الأطباء.

ثم ألقت الدكتورة وفاء سيت نبذة سريعة ومبسطة عن أهمية الاكتشاف المبكر لأورام الثدي وتحدثت الدكتورة نجلاء أزهر عن الطريقة الصحيحة والمجازة من قبل المؤسسات العلمية بالولايات المتحدة الأمريكية عن كيفية الفحص الإكلينيكي للثدي.

تم توزيع المشاركات على مجموعات وتم شرح عملي لهن لعملية الفحص على مجسمات للثدي وانتهت فعاليات ورشة العمل بتوزيع شهادات الحضور والمشاركة.

## Are We Doing Proper Clinical Breast Examination!?

Pre-Conference Workshop was conducted on 22nd April 2009 by our team targeting medical doctors to increase their awareness of their important roles in doing proper clinical breast examination…the workshop included lectures, practical sessions, modules demonstration and hands on training…certificates were given and the workshop is accredited from CME…the total number of attendees was 65 female doctors…from different hospitals in Jeddah area.

## ورشة عمل فحص الثدي الثانية والثالثة

ضمن فعاليات المؤتمر السنوي لجمعية النساء والولادة السعودية تم يوم الخميس ٢٨ مايو ٢٠٠٩ عقد ورشة العمل الثانية والتي كانت موجهة لتدريب الطالبات وورشة العمل الثالثة والتي كانت لتدريب الطلبة وقد تم تدريب٦٠ طالبة و٤٠ طالب على آلية الفحص الأكلينيكي للثدي على مجسمات الثدي كما تم القيام بتدريب عملي بالأضافة للمحاضرات النظرية.

## Are We Doing Proper Clinical Breast Examination?! 2nd workshop ,3rd workshop

On 28th May 2009 the 2nd Clinical Breast Examination workshop was conducted ..this time our targets were the students to increase their awareness on their important role in performing proper clinical breast examination to increase early detection of breast masses.. 60 female and 40 male students attended and certificate of attendance were given.

# دورات للكشف عن سرطان الثدي

جدة: سامية العيسى

أطلقت جامعة الملك عبد العزيز كرسي محمد حسين العمودي لفحص مرض السرطان، وقالت استشارية النساء والولادة الأستاذ المشارك بجامعة الملك عبد العزيز بجدة الدكتورة سامية العمودي إن الكراسي العلمية مشروع قامت به الجامعة مع القطاع الخاص، وأصبح هناك كرسي علمي لكل داعم يسمى باسمه، مشيرة إلى أن جامعة الملك عبد العزيز ترى أهمية كبرى لعملية البحث العلمي للكراسي التي يتبرع بها رجال الأعمال السعوديون.

وأكدت العمودي أنه من خلال تلك الكراسي المدعومة ماليا من فاعلي الخير يستطيع مركز السرطان تقديم استشارات وخدمات مساندة مجانية للمرضى والأطباء المختصين بعلاج مرض السرطان.

وتؤكد الدكتورة العمودي أنه "من خلال الدعم الذي يتلقاه الكرسي العلمي استطاع فريق البحث العلمي بالجامعة من إقامة ثمانية ملتقيات منذ انطلاقه منذ ٥ أشهر، وعليه سنقوم بعمل دؤوب لنشر ثقافة الوعي بين المجتمع النسائي".

وأشارت العمودي إلى إقامة ورشة عمل بعنوان (هل نقوم بفحص الثدي بطريقة صحيحة) وأضافت أن هذه الورشة هي الأولى في سلسلة ورش ستتم على مدى العام المقبل، كما نعد لورشة عمل مماثلة لكنها موجهة لتدريب عموم السيدات، وسيبدأ العمل بها قريبا وهذا يحقق كما تقول أحد أهداف كرسي محمد حسين العمودي لسرطان الثدي نشر ثقافة الفحص المبكر للأورام بين كافة شرائح المجتمع وأطيافه.

الدكتورة سامية العمودي خلال الدورة التثقيفية حول سرطان الثدي بجامعة الملك عبدالعزيز (الوطن)

صورة زنكوغرافية من جريدة الوطن في يوم (٢٠٠٩/٤/٢٦م)

# سامية العمودي: الأطباء مقصّرون في مكافحة سرطان الثدي

جدة - متابعات عرفات

■ أكدت استشارية النساء والولادة في جامعة الملك عبدالعزيز ورئيسة الفريق العلمي لكرسي سرطان الثدي الدكتورة سامية العمودي تقصير الأطباء في أداء دورهم بالكامل في فحص الثدي كجزء متكامل من أجساد السيدات.

وقالت خلال المؤتمر الدولي الأول لصحة المرأة لـ «الحياة»: «إن الفحص الذاتي هو طريقة اكتشاف الأورام المبكرة وتقليل نسب الوفيات وتمام الشفاء، وسيتم تنظيم دورات شهرية لتدريب أكبر عدد ممكن من القطاع الطبي والعاملين عليه والسيدات، نظرا لأن أورام الثدي تعد أكثر أنواع السرطانات شيوعا بين النساء في المملكة، ولأن تلك الحالات تصل لمراحل متقدمة العمر. وأوضح جمال أن الرقي بمستوى رعاية صحة المرأة يكون بتطبيق الأبحاث العلمية والتقدم التكنولوجي التي تساعد في حماية المرأة في هذه السن من الأمراض المزمنة وخصوصا الأورام، وقد تجمعنا بأن نخفف من واقع الإحصاءات العلمية».

وقالت استشارية النساء والولادة في مستشفى الملك عبدالعزيز الدكتورة وفاء سيت، إن «الدراسات الأخيرة أوضحت أن نسبة انتشار سرطان الثدي بين النساء السعوديات تصل إلى نحو ٢٢.٤ في المئة، وتعتبر أعلى نسبة من جميع أنواع السرطانات، والغلبية المريضات يتم الكشف عنهن في مراحل متأخرة بنسبة ٧٠ في المئة، أما في دول أميركا فتصل نسبة الإصابات المتقدمة لديهن إلى ٣٠ في المئة، أما إصابات

جانب من المشاركات في المؤتمر الدولي (الحياة)

كرسي الشيخ محمد العمودي لا تهدف لأي ربح مادي، بل تسعى من ورائها أن تكون تعليمية وتثقيفية وتوعوية، وتسعى إلى

والولادة ورئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدولي الدكتور حسن جمال أن أهداف المؤتمر تسعى للرقي بمستوى الإدراك لخطورة

صورة زنكوغرافية من جريدة الحياة (٢٣ إبريل ٢٠٠٩م)

# كرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي

يقيم يوم غد كرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي ضمن فعاليات المؤتمر العالمي الأول لصحة المرأة على مر السنين الذي ينظمه قسم النساء والولادة بكلية الطب بجامعة الملك عبد العزيز بجدة ورشة عمل بعنوان (هل نقوم بفحص الثدي بطريقة صحيحة) وذلك بفندق الانتركونتيننتال بجدة. وأشارت المشرفة على الكرسي العلمي الدكتورة سامية العمودي إلى أن الورشة تهدف لتدريب العاملين والعاملات في القطاع الطبي على آلية فحص الثدي لاكتشاف الأورام مبينةً أن هذه الخطوة تأتي للتركيز على أهمية دور الأطباء باعتبار فحص الثدي جزء مهم لا يتجزأ من عملية فحص المريضة بالكامل خاصةً وأن أورام الثدي تعد أكثر أنواع السرطانات شيوعا بين النساء في المملكة وأن ثلثي الحالات تصل في مراحل متقدمة. وتضيف الدكتورة العمودي أن الورشة هي الأولى في سلسلة ورش ستتم على مدى العام القادم كما أن هناك إعدادا للبدء بورش عمل مماثلة لكنها موجهة لتدريب عموم السيدات وسيبدأ العمل بها قريبا وسعياً من الكرسي لتحقيق أحد أهدافه وهو نشر ثقافة الفحص المبكر للأورام بين كافة شرائح المجتمع وأطيافه.

# العيادة الاستشارية
# Breast Cancer Counseling Clinic

العيادة الإستشارية لسرطان الثدي.

# العيادة الإستشارية لسرطان الثدي

عيادة متخصصة في هذا النوع من الخدمات والتي هي حلقة وصل بين العيادات المتخصصة وبين المريض وهي فكرة جديدة لخدمة مستحدثة قابلة للتطوير.

## مجالات الاستشارة:

١- جلسة إستشارية بعد تلقي الخبر من الطبيب المختص لمناقشة أي تساؤلات حول المرض والعلاج وتقديم ما يلزمك من معلومات تهمك.

٢- جلسة استشارية مع أفراد العائلة وخاصة الأبناء.

٣- أستشارات خاصة لمناقشة مضاعفات:

- العلاج الجراحي على سبيل المثال مشاكل الأعصاب وتورم الذراع وغيرها
- العلاج الكيماوي بشكل عام وكيفية التعامل معها مثل فقدان الشعر, العمل , العلاقة الزوجية الخاصة وغيرها.
- العلاج الاشعاعي وكيفية التعامل مع اثاره الجانبية.

٤- تقديم النصح والتوجيه بخصوص سرطان الثدي الوراثي ووضع الأبناء.

٥- إستشارات متخصصة في مجال النساء والتوليد.

- تأثير السرطان عليك كأنثى عند الزواج وكل ما يتعلق بالعلاقة الزوجية الخاصة.
- تأثير العلاجات على فرصة الحمل والإنجاب مستقبلا حيث ينبغي لك معرفة هذا ومناقشته قبل البدء في العلاج الكيماوي أو الأشعاعي.

٦- متابعة مريضة السرطان بعد العلاج:
- كيف تعودين إلى حياتك الطبيعية.
- العمل والأعباء الوظيفية.
- العلاقة مع الزوج والأبناء.

٧- تقديم المساعدة والنصح والتحويل عند الحاجة الى:
- عيادة تورم الذراع.
- عيادة الوراثة والجينات.
- إستشاري التغذية.
- إستشاري أمراض نفسية.
- الأخصائي الأجتماعي.
- العلاج الطبيعي.

## Breast Cancer Counseling Clinic and support groups

The clinic is situated at King Abdul-Aziz University Hospital and open to all Breast Cancer patients and their families free of charge…it is run by Dr Samia Alamoudi…together with the help of the support group they provide the following services:

Counseling the patient and the family for those recently diagnosed.
Explaining the needed course of the therapy and what lies ahead.
Helping patients with side effects from treatment.
Education and educational materials.
Counseling couples regarding sexual life.
Fertility and infertility options before starting treatment.
Post treatment life..etc.
Referring to lymphodema clinic when needed.
Genetic counseling and referral to Genetic clinic.

# الجوانب البحثية

## RESEARCHES

- البحث الأول: قياس حجم معلومات سرطان الثدي عند طالبات المرحلة المتوسطة والثانوية.
- البحث الثاني: التاريخ الأنجابي وهرمونات الحمل.. وسرطان الثدي عند السعوديات.
- البحث الثالث: معوقات الفحص المبكر لسرطان الثدي عند السعوديات.
- البحث الرابع: الرجل في السعودية وسرطان الثدي.
- ملتقى البحوث للطلبة.

# البحث الأول: قياس حجم معلومات سرطان الثدي عند طالبات المرحلة المتوسطة والثانوية

يهدف البحث إلى نشر ثقافة الفحص المبكر عن طريق الأستبيان الذي يحفز الطالبات على البحث والسؤال كما يرسخ في أذهانهم أهمية الفحص المبكر ويلغي ثقافة الخوف من التعامل مع كلمة سرطان الثدي، أيضا يهدف إلى قياس حجم المعلومات المتوفرة عندهم عن سرطان الثدي ومسبباته والفحص الذاتي للثدي.

الشريحة المستهدفة: طالبات المرحلتين المتوسطة والثانوية.

جاري العمل فيه من بداية شهر محرم ١٤٣٠هـ بعد أخذ موافقة سعادة مدير عام التربية والتعليم الأستاذ عبد الكريم الحقيل على القيام بالمسح في المدارس...وبمساعدة مديرة التخطيط والتدريب السيدة نور باقادر ورئيسة قسم البحوث التربوية الأستاذة نادية ثابت تم الحصول على أرقام المدارس وأخذ عينات عشوائية من المنطقة الغربية على أن ينتهي البحث في نهاية العام الدراسي ١٤٣٠هـ/٢٠٠٩ م.

## Knowledge and Attitude among secondary school students on Breast Cancer in Mecca Region

This study aims at breaking the silence and educating students about breast cancer as well as assessing their knowledge and attitude towards breast self examination…it has started in January 2009 and aim to cover private and governmental schools in Mecca region.

## البحث الثاني: التاريخ الأنجابي وهرمونات الحمل.. وسرطان الثدي عند السعوديات

دراسة مقارنة مشتركة بالتعاون مع الأئتلاف الدولي للحمل والصحة وفيها سيتم دراسة العلاقة بين التاريخ الأنجابي للسيدات السعوديات وبعض هرمونات الحمل وسرطان الثدي ومقارنته مع بعض الدول الأوروبية مما قد يفسر نسب السرطان او معدلات الأصابة في سن مبكرة في السعودية ومما قد يساعد على الوصول إلى سبل لتقليص الإصابة...ومن المقرر ان يتم زيارة وفد من هذا الأئتلاف في نوفمبر ٢٠٠٩...لمتابعة خطة البحث... والتي ستستغرق العامين.

### Reproductive history , hormones and breast cancer in Saudi Women.

In collaboration with International Consortium on Pregnancy and Health group a meeting was held in Geneva and a research will be carried out to study the relation between reproductive history in Saudi women , pregnancy hormones and breast cancer …there will be a meeting in Jeddah next November for follow up of the study.

## البحث الثالث: معوقات الفحص المبكر لسرطان الثدي عند السعوديات

تقوم هذه الدراسة على فحص أسباب عدم قيام النساء في السعودية بإجراء الفحص المبكر ودراسة المعوقات التنظيمية والأجتماعية والنفسية وغيرها كما تقوم الدراسة بتحديد معلومات السيدات ومصادرالمعلومات التوعوية لديهن.

### Barriers to Breast Cancer Screening among Saudi women

The study aims at determining the structural, organizational ,social and psychological barriers to screening..as well as assessing knowledge and sources for health education about breast cancer

## البحث الرابع: الرجل في السعودية وسرطان الثدي

سرطان الثدي مرض عائلة لا مرض فرد والرجل شريك في هذه الأزمة وتوعيته جزء أساسي في برامجنا..وفي هذه الدراسة الميدانية نقوم بدراسة مفاهيم الرجل عن سرطان الثدي وتاثيره على المرأة وتأثير العلاجات علي علاقته بزوجته وكذلك تقوم الدراسة على تحديد مرئيات الرجل تجاه الفحص المبكر للأورام.

### Saudi Men and Breast Cancer

In this study the target is the man who is the partner in this crisis.. to assess their knowledge about breast cancer.. about the impact on their relations with their partners and their attitudes towards early detection of breast cancer.

# ملتقى البحوث للطلبة

أقامت كلية الطب بجامعة الملك عبد العزيز بجدة يوم الخميس ١٦ إبريل ٢٠٠٩ الملتقى البحثي الثاني للطلاب 2nd medical student research day وشارك فيه الكرسي العلمي وقد قامت الدكتورة وفاء سيت بعرض نبذة عن أهداف كرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي وأعقبتها الدكتورة سامية العمودي بكلمة عن دور الطلبة والطالبات في نشر ثقافة الفحص المبكر من خلال المشاركة في الحملات التوعوية ووضعت لهم ثلاث مقترحات بحثية يمكن للطلبة القيام بها على أن يقوم الكرسي بدعمها تشجيعا للطلاب للتعرف على آلية البحث العلمي وحددت هذه البحوث بحيث تكون ذا صلة بتوفير قاعدة معلوماتية عن وسائل الفحص المبكر المتوفرة أي أجهزة الماموجرام ومراكز علاج الأورام وكذا مراجعة لحجم المعلومات المتوفرة لدى العاملين في القطاع الطبي عن سرطان الثدي وستكون هناك مكافآت وجوائز لهذه البحوث تشجيعا للبحث العلمي بينهم.

Second Medical Student Research Day on 16th April 2009 where a talk was given by Dr Samia Alamoudi then Dr Wafa Sait about researches opportunities for students..and Awards for best researches.

# الأفلام الوثائقية
# Documentary Films

- الفيلم الوثائقي (رسالة حب)
- الفيلم الوثائقي (الفحص الذاتي للثدي)
- الفيلم الوثائقي (الرؤية الشرعية في سرطان الثدي)

## الفيلم الوثائقي (رسالة حب)

إنتاج جامعة الملك عبد العزيز بجدة (كرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي) عام ٢٠٠٩
فيلم يحكي عن الوضع الصحي لسرطان الثدي في المملكة العربية السعودية ودور الجامعة من خلال كرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي في نشر ثقافة الفحص المبكر للأورام... وكذلك الرؤية الشرعية للإبتلاءات ومشروعية العلاج يقدمها فضيلة الدكتور الشيخ سلمان العودة الذي تشرفنا بإستضافته في هذا الفيلم ومدة الفيلم ٤٥ دقيقة.

## Documentary film (A massage of love)

King Abdulaziz University ,Jeddah (Sheikh Mohammed Hussein Alamoudi Chair for breast Cancer) - 2009
Educational.. to increase awareness about breast Cancer and importance of early detection..duration 45minutes.

## الفيلم الوثائقي (الفحص الذاتي للثدي)

من خلال هذا الفيلم التعليمي تقوم الدكتورة نجلاء أزهر اخصائية الجراحة بالمستشفى العسكري بشرح آلية الفحص وتدريب المتدربات على خطوات الفحص الذاتي للثدي والأكلينيكي..وبمساعدة أخصائية التثقيف الطبي أ سمية عبد الوهاب من جامعة الملك عبد العزيز بجدة.... مدة الفيلم ٨ دقائق.

## Documentary film Breast Self Examination

This film is educational and shows women and doctors how to perform proper breast examination.. duration of the film is 8 min.

## الفيلم الوثائقي (الرؤية الشرعية في سرطان الثدي)

فيلم وثائقي قصير مدته خمس دقائق تشرفنا فيه باستضافة الدكتور سلمان العودة وهو مرجعية هامة في هذه القضايا ويتحدث فيه عن الأبتلاءات وحكم الرقية ومشروعية العلاج وغيره.

## Short Documentary film

Breast Cancer from Islamic point of view
In this short Documentary film some misconceptions about breast cancer are discussed and importance of seeking medical advise and how does Islam encourages screening as part of Islamic duties towards keeping health…by sheik Dr Salman Aloadah.

# موقع كرسي الشيخ محمد حسين العمودي لسرطان الثدي

## Sheikh Mohamed Hussien Al-Amoudi Scientific Chair for Breast Cancer Website

http://alamoudichair-bc.kau.edu.sa

# Sheikh Mohammed Hussien Al-Amoudi Scientific Chair for Breast Cancer

Annual Report (November 2008 - May 2009)

Prepared by
**Dr. Samia Al-Amoudi**